



100 PERCENT CBD

СВD ІНФО-ГАЙД

Що таке CBD?

CBD (cannabidiol), **КДБ** (канабідіол) – це речовина з рослини Коноплі звичайні (Cannabis sativa). На відміну від інших компонентів канабіса, CBD не викликає змін свідомості, ейфорії або звикання, препарати CBD безпечно вживати дітям.

Терапевтичні ефекти CBD

- нейропротектор
- антиконвульсант
- протизапальний
- анальгетик
- протинудотний
- анксіолітик

5 причин вживати CBD зараз:

1. CBD зменшує тривожність
2. CBD покращує сон
3. CBD допомагає забути негативний досвід
4. CBD має унікальний механізм дії
5. CBD не викликає залежності

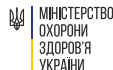
Визнання CBD у світі

У 2018 році Всесвітня організація охорони здоров'я оприлюднила звіт про CBD. У документі зазначалось: CBD — безпечна речовина і не спричиняє залежність.

Навпаки, CBD позитивно впливає на здоров'я організму. В тому ж році Всесвітнє антидопінгове агентство (ВАДА) видалило CBD з переліку заборонених для спортсменів речовин.

З кожним роком все більше людей вживає CBD. В 2022 році кожний 4-й американець вживав CBD. В Європі — кожний 10-ий.

Вживати CBD — це корисна звичка, для якої потрібен час



Клінічний досвід CBD в Україні

Центр психічного здоров'я та реабілітації «Лісова Поляна» МОЗ України провів вперше в Україні пілотне дослідження вживання CBD-олії ТМ «100% CBD» в Україні. Військовослужбовці під контролем лікарів вживали CBD-олію під час 3-х тижневого курсу реабілітації в центрі.

Лікарі-неврологи центру відмічають, що вживання CBD покращило самопочуття пацієнтів порівняно з іншими пацієнтами, які не вживали CBD.

Результати клінічного досвіду в центрі «Лісова поляна» демонструють позитивний ефект CBD під час реабілітації військовослужбовців. Ба більше того, CBD рекомендовано вживати для подолання наслідків стресу та загальної підтримки організму.

CBD допомагає:

Покращити роботу мозку та нервової системи

Всесвітня організація охорони здоров'я рекомендує CBD, як допоміжний нейропротекторний засіб за будь-яких неврологічних розладів. CBD зменшує втрату нейронів, нормалізує баланс нейромедіаторів, підсилює активність антиоксидантних ферментів та зменшує запалення в нервовій системі.

Покращити якість сну

Завдяки своїй заспокійливій та знеболювальній дії CBD допомагає при безсонні, нормалізує тривалість і якість сну без звикання, психотропних та побічних ефектів.

Зменшити відчуття стресу та втоми

CBD допомагає зняти надмірну психоемоційну напругу, впорядкувати активність нервової системи, та є ефективним проти різних форм тривожності (ГТР, ПТСР, панічних атак, тривожного розладу).

Зменшити біль і запалення

CBD має виражену знеболювальну дію та здатен полегшити різні форми болю (хронічний, м'язовий, біль у спині, мігрень) при цьому не викликає звикання і не потребує збільшення доз при тривалому вживанні. CBD також ефективний для зменшення болю після фізичних навантажень.

Зменшити тривожність

Результати доклінічних досліджень свідчать: CBD є ефективним проти різних форм тривожності (генералізованого тривожного розладу, панічних атак, соціальної тривожності). Разове вживання високих доз канабідіолу (300 мг) суттєво зменшує тривожність під час публічних виступів, а щоденне вживання невеликих доз CBD (25–75 мг/день) протягом місяця призводить до стабільного зменшення відчуття тривоги та покращення сну, без побічних ефектів.

Зменшити депресію

Канабідіол полегшує симптоми депресії, зокрема, завдяки впливу на серотонінові рецептори. На відміну від звичайних антидепресантів, ефект CBD настає швидше та не має побічної дії.

Покращити роботу антиоксидантної системи

CBD є потужним антиоксидантом, що зменшує утворення шкідливих вільних радикалів. Антиоксидантна активність CBD є вищою ніж у вітамінів С та Е.

Покращити стан серця та судин

Канабідіол справляє кардіопротекторну дію, викликає релаксацію кровоносних судин, запобігає їхньому ушкодженню, нормалізує роботу серця під впливом стресу.

Як вживати CBD?

Базові рекомендації

- **Визначити своє ефективне дозування CBD.**

Добова доза CBD залежить від сприйнятливості, очікуваного ефекту та особливостей фізіології організму людини (від маси тіла, наявного захворювання тощо).

- **CBD краще приймати під час або після прийому їжі (+/- 30 хв).**
- **Бажано, щоб продукти містили багато жирних кислот — це покращує всмоктування CBD** в травній системі. Доприкладу, такі продукти: рослинна олія, горіхи, жирна риба, молочні продукти, тощо.

Як швидко діє CBD?

Ефект можна відчувати за кілька хвилин після вживання. Це заспокоєння, розслаблення м'язів, зменшення болю, тощо. **Найбільш ефективним CBD стає протягом тривалого щоденного вживання** — за словами експертів, іноді потрібно від двох до шести тижнів, щоб ефекти CBD проявили себе повністю.

Побічна дія та токсичність CBD

У високих дозах (10-20 мг/кг/д) CBD може викликати: зниження апетиту, діарею, сонливість, втому, порушення сну, а також підвищення печінкових трансаміназ (АЛТ і АСТ). CBD має дуже низьку токсичність: LD 50 після внутрішньовенного введення мавпам-резус складає 212 мг/кг. За умови перорального LD 50 не встановлено.

Більше не дорівнює краще

Розпочинайте вживання CBD з рекомендованої **початкової добової дози — 15 мг CBD і збільшуйте за потреби та поступово (не частіше ніж 1 раз на тиждень)**. Після того, як ви підібрали ефективне дозування для себе, не збільшуйте його без потреби. Більше дозування може бути менш ефективним для Вас.

Фармакокінетика CBD

Середня біодоступність CBD після перорального вживання для людини складає $\approx 6\%$, хоча індивідуальна біодоступність CBD варіює. Максимальна концентрація CBD в плазмі настає через 2.5-5 годин після перорального вживання. Вживання CBD з жирною, висококалорійною їжею збільшує біодоступність CBD в 5 разів.

Зберігання

CBD-олію зберігають при кімнатній температурі в темному місці. Запобігайте нагріву, тривалому впливу світла і повітря на CBD-олію. Не рекомендується заморожувати CBD-олію.

Українська ТМ 100%СВD

100%СВD — перший доступний в Україні легальний “медичний” канабіс.

100%СВD вийшов на ринок України під час війни, коли зберігати спокій та стійкість критично необхідно всім нам.

Ми імпортуємо сертифіковану європейську сировину, залучаємо науковців до розробки ефективного складу та виготовляємо валідовану СВD-олію на українському фармацевтичному заводі.

СВD-продукцію від ТМ 100%СВD можна вживати вдень. Вона не містить додаткові компоненти, що можуть надати снодійний ефект чи змінити стан свідомості.

100%СВD — стовідсотково якісний, ефективний та легальний СВD

СВD — це зручне та корисне доповнення до вашого щоденного раціону харчування, яке, по-перше, надасть ментальний та тілесний спокій. СВD від ТМ 100%СВD можна вживати вдень, цей продукт не містить додаткові компоненти, які можуть надати снодійний ефект чи змінити стан свідомості.

Обирайте продукти із СВD саме для тебе: різні концентрації, форми, формати та смаки.

Переваги ТМ 100%СВD

0% НАРКОТИКІВ

- Якісна СВD сировина без сторонніх домішок
- Легальний імпорт СВD сировини (готова СВD-олія закордонного виробництва нелегальна в Україні)

УА ФАРМВИГОТОВЛЕННЯ

- Міжнародні сертифікати якості на всі складові
- Виготовлена на українському фармзаводі

МСТ ОЛІЯ-НОСІЙ

- Сприяє кращому засвоєнню СВD
- Використовуємо для всіх продуктів

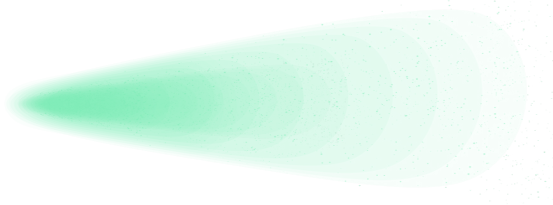
КОНЦЕНТРАЦІЯ НА ЕТИКЕТЦІ

- Зазначаємо кількість СВD в порції та упаковці, адже саме кількість СВD надає терапевтичний ефект.
- Пропонуємо СВD-продукти з дієвою концентрацією СВD, доприкладу, 1 пшик нашої 10% СВD-олії > 3 піпетки іншої 3% СВD-олії.

ЗРУЧНЕ ВЖИВАННЯ

- СВD-олія у формі орального спрею — фіксована порція у одному вприскуванні (пшику).
- СВD-капсули — нова форма СВD-продукції українського виробництва з кількістю 50 мг та 100 мг СВD в порції (капсулі).

Вперше CBD?



**ПРИСНІТЬ CBD-олію
у ротову порожнину**

За хвилину ПРОКОВТНІТЬ

**Запорака ефективного вживання CBD
це визначення Вашого індивідуального
дозування та тривале вживання CBD.**

Як розпочати вживання CBD?

Більшість експертів радить почати вживати CBD з 15-30 мг/день і поступово збільшувати порцію. **CBD-олія 10% – простий і зрозумілий початок вживання CBD – спеціально розроблений продукт для першого вживання CBD. Початкова доза — 15 мг CBD в 1 пшику.** Розпочніть з одного вприскування (пшику) на добу вечері або зранку разом з їжею та вживайте щодня протягом тижня, бажано в однаковий час. Через тиждень за потреби — збільшіть: 1 пшик ввечері та 1 пшик зранку (завжди з їжею). Збільшуйте дозування лише за потреби, по 1 пшику і не частіше ніж раз на тиждень.

Скільки вживати CBD-олії 10%?

Збільшуйте кількість вживання CBD по одному пшику та не частіше ніж раз на тиждень. CBD має накопичувальний ефект, за словами експертів іноді потрібно від двох до шести тижнів, щоб ефекти CBD проявили себе повністю. Після того, як ви підібрали ефективне дозування для себе, не збільшуйте його без потреби. Більше дозування може бути менш ефективним для Вас.

Тиждень вживання CBD	Кількість пшиків	Кількість CBD мг	Коли вживати: вранці або ввечір (з їжею, +/- 30 хв)
1-й тиждень	1	15 мг CBD	Вранці, в однаковий час
2-й тиждень	2	30 мг CBD	Вранці, в однаковий час
3-й тиждень	3	45 мг CBD	Рекомендуємо продовжувати вживати вранці та, за потребою, додати вечірній прийом CBD-олії
4-й тиждень	4	60 мг CBD	

Після того, як Ви підібрали ефективне дозування CBD у міліграмах (мг) для себе, ви можете обрати інші CBD-продукти та проловжувати вживати "ефективну порцію CBD" саме для Вас. Більше дозування може бути менш ефективним.

Що таке канабіноїди?

Канабіноїди (від латинської назви Cannabis) – це група терпенфенольних сполук, що виробляються рослиною канабіс. Психоактивна дія канабіса залежить від канабіноїда ТГК (Δ^9 -тетрагідроканабінол, дронабінол). Різні сорти конопель містять від 0.08% (технічні коноплі в Україні) до 30 - 40 % ТГК. Окрім психотропної дії, ТГК має виражені медичні властивості (анальгетик та антиміметик).

Як діють канабіноїди?

Пошук клітинних рецепторів, від яких залежить психоактивна дія ТГК, призвів до відкриття однієї з найважливіших регуляторних систем організму – ендоканабіноїдної системи (ЕКС).

Серед функцій ендоканабіноїдної системи:

- підтримка гомеостазу;
- регуляція сну, апетиту, харчової поведінки та енергетичного обміну;
- нейрогенез і нейропротекція;
- регуляція настрою, пам'яті, навчання, тривожних та депресивних станів;
- знеболення;
- модуляція імунної системи;
- регуляція фертильності, вагітності, пре- та постнатального розвитку.

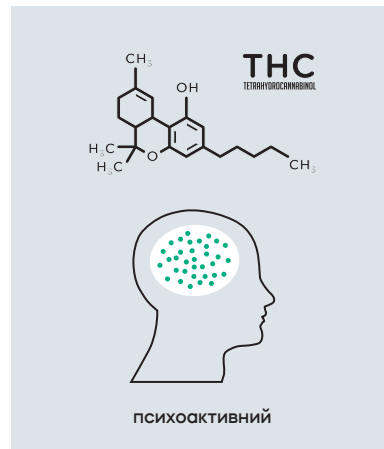
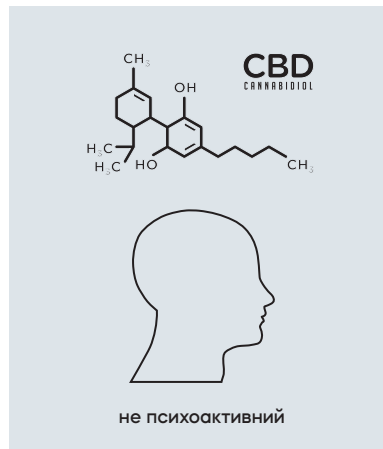
CBD модулює активність ЕКС, проте майже не взаємодіє з канабіноїдними рецепторами.

«Розслабся, їж, спи, забудь і захисти» — зміст «повідомлень» ендоканабіноїдів

| Канабіс (Cannabis) — латинська назва роду однолітніх квіткових рослин.

Відомо > 60 канабіноїдів

Відомо понад 60 видів канабіноїдів (ТНС, CBD, CBN, CBC, CBN, CBG, тощо).



CBD та ліки

Ліки з канабіноїдами

Канабіноїд	Торгівельна назва препарату	Призначення
ТГК	Марінол, Набілон	лікування нудоти, пов'язаної з хіміотерапією, та для стимуляції апетиту при ВІЛ/СНІДі.
ТГК+CBD	Сатівекс	лікування центрального невропатичного болю при розсіяному склерозі та непереборного болю при онкологічних захворюваннях.
CBD	Епідіолекс	зменшення епілептичних нападів при деяких рідкісних формах дитячої епілепсії

Сумісність CBD із лікарськими засобами

Приклади лікарських засобів, на які може вплинути вживання CBD	Механізм взаємодії лікарського засобу із CBD	Результат взаємодії лікарського засобу із CBD
бупропіон, ефавіренз	↓ активності CYP2B6	↑ експозиції лікарського засобу, в наслідок чого можливе збільшення побічних наслідків його дії. Рекомендовано зменшити дозування субстратів ферментів, активність яких пригнічує CBD
діфлунизал, пропופол, фенофібрат	↓ активності УДФ-ГТ	
гемфіброзил, ламотриджин, морфін, лоразепам	↓ активності UGT2B7	
фенітоїн	↓ активності CYP2C8, CYP2C9	
діазепам, клобозам	↓ активності CYP2C19	↑ концентрації препарату в плазмі крові
еверолімус	↓ активності Р-глікопротеїн та CYP3A4	↑ в 2.5 разів максимальної концентрації еверолімусу в плазмі та площі під кривою (AUC)
сіролімус, такролімус, дигоксин	↓ активності Р-глікопротеїн	↑ експозиції вказаних ліків
вальпроат	-	↑ концентрації печінкових ензимів

Питання та відповіді

CBD викликає залежність?

Ні! Тривале вживання CBD не викликає негативних наслідків та вважається безпечним. Експерти радять починати з 15-30 мг/добу та поступово (щотижня) збільшувати. Деякі терапевтичні ефекти CBD стають помітними лише при тривалому, регулярному вживанні.

Можна приймати CBD дітям?

ТАК! Висока якість, відсутність домішок та вміст канабідіолу є важливими факторами при виборі препарату CBD. Розчин чистого канабідіолу (Epidiolex) є зареєстрованим фармакологічним препаратом для лікування певних рідкісних форм епілепсії у дітей від 2-х років.

Як поєднувати CBD з ліками?

Проконсультуйтеся із лікарем або експертом перед тим, як вживати CBD з медикаментами. CBD може підсилити ефект заспокійливих, снодійних, знеболювальних та інших лікарських засобів.

Чим відрізняються CBD-олії?

1. Джерело CBD. Продукти на основі CBD- ізоляту (чистого порошку CBD) «чисті» і не містять інших компонентів канабісу. Натомість олії full spectrum або broad spectrum можуть містити THC, а також інші канабіноїди (крім THC їх понад 60 видів).
2. Концентрація CBD у готовому продукті. Саме кількість CBD надає ефект.
3. Олія-носіє (або олія-розчинник). Ним може бути олія (конопляна, оливкова, МСТ, тощо) або спирт. Також відрізняється вміст додаткових речовин (терпени, ароматизатори, вітаміни тощо).

CBD-олія НЕ конопляна олія

Це зовсім різні продукти. Конопляну олію отримують з насіння коноплі, вона не містить канабіноїдів, оскільки останні містяться лише в листях та суцвіттях. CBD-олія – це розчин CBD-ізоляту (концентрату) в олії-розчиннику, яким може бути конопляна, кокосова, МСТ-олія або інші.

Відмінність CBD та THC

THC викликає ейфорію, і хоча має чимало терапевтичних ефектів, є забороненим в багатьох країнах світу, серед них і Україна. Натомість CBD не психоактивний (в будь-якій кількості), не викликає залежності. CBD — легальна речовина як у більшості країн світу, так і в Україні.

Ефективність CBD доведена?

Так. Ще у 1940 році було отримано CBD майже за 25 років до відкриття THC. Саме відсутність «хай» ефекту залишало CBD «непотрібним», а зараз «розчаровує» споживачів.

Вони не відчувають змін стану свідомості від речовини з канабісу, тому схильні вважати, що CBD «не діє». Проте є чисельні наукові дослідження, що пояснюють механізм дії CBD та підтверджують його терапевтичний вплив на організм.

Ефективність CBD доведено науково, підтверджено експертними установами та визнано споживачами.

CBD — це медичний канабіс?

Так. Терапевтичні властивості CBD науково обґрунтовані та визнані. Не очікуйте «хай» ефекту від CBD, канабідіол не психоактивний.

Що таке медичний канабіс?

Насправді, медичного канабіса не існує, натомість, є канабіс, що використовують за медичною метою. Іноді під терміном «медичний канабіс» розуміють непсихоактивні сорти конопель (CBD), але це помилково, адже психоактивний канабіс (THC) також має медичні властивості.

CBD під час надмірного стресу та тривожності

CBD має заспокійливу дію та здатний зменшити симптоми тривожності. Ряд наукових публікацій свідчить про ефективність CBD у лікуванні генералізованого тривожного розладу, соціальної тривожності та посттравматичного стресового розладу (ПТСР).

Як швидко діє CBD?

CBD має індивідуальний вплив. Ефект можна відчути за кілька хвилин після вживання. Найбільш ефективним CBD стає протягом тривалого щоденного вживання — за словами експертів, іноді потрібно від двох до шести тижнів, щоб ефекти CBD проявили себе повністю.

Чи можна сідати за кермо після вживання CBD?

Так. Адже CBD – не психоактивна речовина, що не змінює стан свідомості.

Чи покаже CBD позитивний слід вживання «наркотичних речовин» при аналізі в поліції?

Ні. Адже cbd (канабідіол) не є наркотичною речовиною і має іншу хімічну формулу ніж психоактивний канабіноід thc (тетрагідроканабінол).

100 PERCENT CBD

GOOD MENTAL

Ми на зв'язку у будні з 9.00 до 18.00

+38-066-466-00-12 / all@100cbd.com.ua



100cbd.com.ua

СКАНУЙ І ЗАМОВЛЯЙ
CBD ПРОДУКТИ
НА САЙТІ



100cbd.com.ua

СКАНУЙ І ЧИТАЙ
НАУКОВІ ФАКТИ
ПРО CBD